
[trener personalny białdzin](#)

Dla osób z Białdzina Jakub Sikora - trener personalny Białdzin - to gwarancja skutecznego i mądrego podejścia do ruchu. Każdy trening personalny Białdzin jest poprzedzony oceną kondycji i elastyczności mięśni, dzięki czemu ćwiczenia są dopasowane do możliwości danej osoby. W pracy Jakuba Sikory widoczne połączenie wiedzy fizjoterapeutycznej i doświadczenia trenerskiego - to pozwala zapobiegać kontuzjom i uzyskać długotrwałe efekty. Celem zajęć jest nie tylko poprawa wyglądu, ale również odczuwalna poprawa samopoczucia i komfortu życia.

Dane:

email: trenersosnowiec@int.pl

Strona www: <http://jakubsikora-fizjot trener.pl/>

telefon: 503967118

Miejscowość: Sosnowiec

ulica: Szkolna 4a

Region: Łódzkie
