
[fizjoterapeuta katowice](#)

Poznaj Jakuba Sikorę! Jego podejście do treningu jest kompleksowe i indywidualnie dopasowane do potrzeb każdego klienta. Bez względu na to, czy szukasz trenera personalnego w Sosnowcu, Dąbrowie Górniczej, Mysłowicach czy Katowicach, Jakub oferuje programy treningowe dostosowane do Twojego poziomu zaawansowania oraz celów zdrowotnych. W jego studio treningu personalnego możesz liczyć na profesjonalną pomoc w uzyskaniu wymarzonej sylwetki oraz poprawie ogólnej kondycji. Jakub specjalizuje się nie tylko w treningach siłowych i cardio, ale także w rehabilitacji osób z przewlekłymi problemami bólowymi oraz po kontuzjach kręgosłupa czy stawów.

Dane:

email: natabilan@o2.pl

Strona www: <http://jakubsikora-fizjotrener.pl/trener-personalny-katowice/>

Miejscowość: 41-200 Sosnowiec

Region: Łódzkie
