

[Trener Personalny & Fizjoterapeuta: Jakub Sikora](#)

---

Jestem doświadczoneym fizjoterapeutą i trenerem personalnym, oferuję kompleksową rehabilitację oraz wsparcie w osiągnięciu zdrowej sylwetki. Moja oferta obejmuje indywidualne plany treningowe na siłowni, układanie planów dietetycznych, dobór suplementacji oraz oczyszczanie organizmu. Specjalizuję się również w masażach klasycznych, leczniczych, sportowych i izometrycznych, a także w elektroterapii i ultradźwiękach. Dzięki szerokiemu zakresowi usług mogę zapewnić Ci kompleksową opiekę dostosowaną do Twoich potrzeb.

---

Dane:

email: [koplawski@int.pl](mailto:koplawski@int.pl)

Strona www: <http://jakubsikora-fizjotrener.pl/>

telefon: 503967118

Miejscowość: Sosnowiec

ulica: Legionów 4

Region: Łódzkie

---